



# Travail du dimanche et santé

## Le travail du dimanche sans impact majeur (hors désocialisation)

Il ne semble pas qu'il y ait d'impact mesurable sur la santé, bien que certains chronobiologistes aient formulé quelques objections.

Les impacts négatifs concernent la désocialisation.

## Le travail de nuit, cancérigène probable

La dérégulation des temps de travail touche non seulement le dimanche, mais également le travail de nuit : les voix qui réclament l'ouverture des magasins le dimanche réclament également en des ouvertures en horaires tardifs.

*Le travail de nuit aurait un impact important sur la mortalité, et notamment sur les poumons et le système cardiovasculaire. Voici la conclusion d'une étude commencée en 1998 et parue, ce lundi, dans l'American Journal of Preventive Medicine <sup>1)</sup>.*

*Se basant sur les dossiers de 75.000 infirmières américaines de la cohorte Nurses' Health Study, les chercheurs ont suivi les rythmes de travail et l'état de santé des sujets pendant 22 ans. Résultat : les effets néfastes du décalage dû au travail nocturne se font ressentir au bout de 6 ans.*

*Les participantes qui ont travaillé de nuit durant 6 à 15 ans étaient exposées à un risque accru de 11 % de mortalité, toutes causes confondues. Le risque de décès d'une maladie cardiovasculaire atteint 19% chez les femmes qui ont travaillé de nuit pendant 6 à 14 ans, 23% pour celles qui ont œuvré plus de 15 ans.*

*Pour rappel, depuis 2007, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) considère le travail de nuit comme un cancérigène probable <sup>2)</sup>.*

Voir aussi : [«Travailler régulièrement de nuit peut nuire à la santé», 20Minutes, 22 août 2014](#)

## En résumé

---

- <sup>1)</sup> [Total and Cause-Specific Mortality of U.S.Nurses Working Rotating Night Shifts, AJMP, 6 janv 2015](#)
- <sup>2)</sup> [Le travail de nuit augmente les risques de mortalité, 20Minutes avec agences, 7 janv 2015](#)

From:

<http://wiki.travail-dimanche.com/> - **Le Wiki du Dimanche**

Permanent link:

<http://wiki.travail-dimanche.com/doku.php?id=wiki:discuss:sante&rev=1420747884>

Last update: **06/08/2017 21:22**

